

【2日目】

	9:30	10:00		12:00	13:00		16:00
受付	振返り	講義・演習③		昼食	講義・演習④		質疑応答・閉会

8. 内 容
- 【講義・演習①】 「メンタルヘルスとメンタル・セルフマネジメント」
マネジメントする自分を見つめなおします。
- 【講義・演習②】 「ライフワークバランス」
自分の生き方働き方のバランスとメンタルの関係を学びます。
- 【講義・演習③】 「人間の行動心理とストレスとの関係」
自分を整え、ストレスを上手くコントロールします。
- 【講義・演習④】 「人間関係のメカニズムとストレス」
セルフエスティム（自己肯定感）を高めてチーム力を引き出します。

講師： キャリアQアップアカデミー エンパワーメントパートナー 盛矢澄香
 [JMAM認定キャリア・カウンセラー/ITTA国際TA協会正会員/
 NCCP認定初級カウンセラー/CTC認定コーチ/大学講師等]

9. 経 費 【参加費】（当日、受付で徴収します）

（1）福山市・広島市内の施設の場合

（※ただし福山市内の児童養護施設・障害児施設は（2）に該当します）

① 研修費（当日参加者負担）	1人あたり	<u>4,000円</u>
② 参加費（後日行政負担）	1人あたり	<u>6,000円</u>

（2）福山市・広島市内**以外**の施設の場合

（※福山市内の児童養護施設・障害児施設を含みます）

① 参加費のみ	1人あたり	<u>5,000円</u>
---------	-------	---------------

10. 参加申込

（1）申込方法

【広島市・福山市内施設の場合】

【郵送】又は【FAX】※別紙「参加申込書」により各市行政へ申込んでください。

【広島市・福山市**以外**施設の場合】（※福山市内の児童養護施設・障害児施設を含む）

①【インターネット】

県社協ホームページ (<http://www.hiroshima-fukushi.net/>) の「福祉の仕事・研修」内の専用申込フォームから申し込んでください。

※ 本会では、社会福祉従事者研修の案内と申込受付をホームページで行うため2009(平成21)年度の実施研修から順次移行します。できるだけ、ホームページから申込んでください。

※ 申し込みにあたっては、別紙『社会福祉従事者研修の研修案内とお申込はホームページから！』を参照してください。

②【FAX】 別紙「参加申込書」で申し込んでください。

(2) 申込締切期日 **【第1部】平成21年 5月20日(水) 厳守**

【第2部】平成21年 7月17日(金) 厳守

(3) **前日(17時)までに連絡なく欠席した場合は、研修資料を送付し、キャンセル料として参加費全額を請求します。**

(4) 昼食を希望される場合は、当日(受付終了時まで)弁当券を販売します。事前に概数を把握するため希望を確認します。(1食650円お茶付き)

(5) 申込書送付先

【広島市・福山市内施設の場合】

広島市：広島市健康福祉局健康福祉企画課政策調整係

(TEL 082-504-2137/FAX 082-504-2169)

福山市：福山市保健福祉局福祉部福祉総務課 (TEL 084-928-1034/FAX 084-928-1730)

【広島市・福山市以外施設の場合】(※福山市内の児童養護施設・障害児施設を含む。)

(社福)広島県社会福祉協議会 福祉部 人材研修課 (担当：的場)

〒732-0816 広島市南区比治山本町1-2-2 TEL 082-254-3415 FAX 082-256-2228

1.1. 個人情報の保護について

参加申込書に記載されている個人情報は研修の目的のみに使用します。

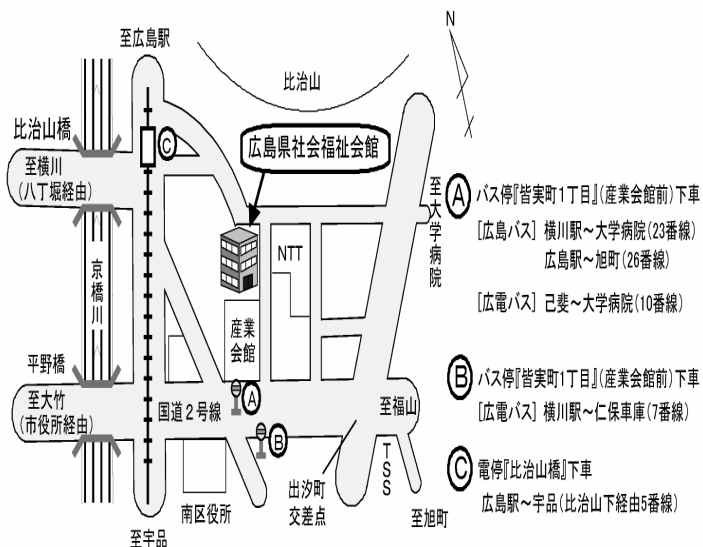
本研修の名簿には名前・所属・職名を掲載します。

1.2. その他

メンタルヘルスに関連して現在通院中の方が参加する場合は、研修の内容上配慮が必要となる場合がありますので事前に連絡してください。

<会場案内図>

<広島会場>



<福山会場>

