

# 会員の活動紹介

団体名	ささえ愛ネットはつかいち
活動内容	わたしたちは、廿日市市内で活動するボランティアグループによって構成される団体の連携組織です。廿日市、佐伯、吉和、大野、宮島の各支部単位で、自分たちの住むまちでお互いが「安心して暮らしていける」「お互いさま」の気持ちでささえ合っていくことができるように取り組んでいます。
連絡先	Vハートひろしま事務局までお問い合わせください。 TEL：082-254-3506

団体名	特定非営利活動法人 にこにこ元気
活動内容	廿日市市平良と尾道市瀬戸田町において高齢者（認知症の人を含む）のサロン事業を開催しています。 家庭の主婦がボランティアとして料理づくりや話し相手をしています。専門的には介護予防として、脳トレのゲーム、健康体操等に取り組み一人暮らしの人、認知症が心配な人、足腰が心配な人が参加して楽しく過ごしています。
連絡先	TEL：0829-39-2101 FAX：0829-39-2101